

GPK-WEITERBILDUNG 2022

Wohlfühltag für (angehende) Therapeut*innen mit Hypnose und mehr



Leitung



Bergit Fischer

Kunsttherapeutin Dipl.-FH
Hypnosetherapeutin TMI
IFS-Coach (Internal-Family-Systems nach Dr. Schwartz)

www.wandelbilder.ch

Seminarort

Online per ZOOM

Zeit

09:00 – 12:00 Uhr, Mittagspause, 13:00 - 17:00 Uhr

Seminardatum

Samstag, 5. März 2022

Inhalt

Dieser Tag ist der Regeneration und Resilienz der Teilnehmenden gewidmet. Hypnoseanleitungen, Phantasie Reisen, Bewegungsübungen und achtsamer Austausch ermöglichen vielseitige Erfahrungen von Selbstfürsorge. Mithilfe von spielerischen und kreativen Übungen werden Resilienzfaktoren deutlich. Die Integration von individueller Selbstfürsorge-Methodik in den Alltag wird entwickelt.

Ziele

Erleben von Regeneration, Entlastung und persönlicher Resilienz
Faktoren für Selbstfürsorge und Resilienz kennenlernen
Methoden für psychische und physische Regeneration erlernen
Transfer der Methoden in den therapeutischen Alltag

Hinweis

Hypnoseanwendungen sind bei akuten neurologischen und psychiatrischen Diagnosen kontraindiziert. Bei Fragen dazu bitte vor einer Anmeldung Kontakt zur Kursleiterin aufnehmen.

Seminarkosten	1 Tag: CHF 150.- für GPK-Mitglieder CHF 200.- für Nichtmitglieder
Teilnehmerzahl	min. 12 / max. 20 Personen
Bitte fürs Seminar bereithalten:	Schreibzeug Farbstifte Papier A4
Weiterbildungsattest	7 Std.
Anmeldung	siehe https://www.gpk-verband.net/dienstleistungen/gpk-weiterbildungen-1/
Anmeldeschluss	15. Februar 2022

Es gelten die **AGB des GPK**, siehe <https://www.gpk-verband.net/dienstleistungen/gpk-weiterbildungen/>